

# MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DU SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - (MAC SST)



## PUBLIC

Toute personne souhaitant devenir sauveteur secouriste du travail\*\*



## PRÉ-REQUIS

Être titulaire d'un certificat SST valide.



## DURÉE

1 jour (7 heures)  
Groupe de 5 à 10 personnes maximum.



## ÉVALUATION

Validation des compétences selon la grille d'évaluation des SST définie par l'INRS



## VALIDATION :

Un certificat SST (modèle national) est délivré par l'intermédiaire de l'entité habilitée \*

Délai d'accès : Les formations sont réalisées en entreprise et planifiées à la demande entre 1 et 6 mois en fonction des contraintes.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Maintien et actualisation des compétences du sauveteur secouriste du travail pour la bonne exécution des gestes de premiers secours.  
Le sauveteur secouriste doit savoir intervenir face à une situation d'accident ou d'incident en respectant l'organisation et les procédures propres à l'entreprise en matière de prévention et de mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail.
- ✓ Prévenir les risques professionnels spécifiques à l'activité de l'entreprise.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

- ✓ Mise à jour sur les nouvelles techniques et les risques de l'entreprise afin d'actualiser la formation initiale
  - ✓ Révision des gestes d'urgences.
  - ✓ Retour sur les expériences vécues
  - ✓ Simulation de cas concrets.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES : Méthode Active et Participative

- ✓ Interactions entre les stagiaires et le formateur.
- ✓ Mise en situation des participants avec étude de cas et des exercices pratiques.
- ✓ QCM oral Validation des compétences selon la grille d'évaluation des SST définie par l'INRS

## OUTILS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Supports visuels : Diaporamas, images et vidéos pour illustrer les concepts
- ✓ Plan d'intervention SST : Document de référence pour structurer la formation
- ✓ Matériel de simulation : Mannequins, maquettes et autres supports réels pour les démonstrations pratiques

## QUALIFICATION DU FORMATEUR

- ✓ Formateur SST certifié par l'INRS, titulaire du certificat de « Formateur de formateurs SST » valide

**RECYCLAGE MAC SST OBLIGATOIRE :  
TOUS LES 2ANS**

Document de référence du dispositif SST – V8 – 01/2021

\*L'aide-mémoire « Sauvétage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085) sera remis aux participants à l'issue de la formation

\*\* La formation est également accessible aux personnes en situation de handicap ; afin d'adapter la formation à vos contraintes, nous vous demandons de préciser votre handicap à l'inscription.

OPERA - Ostéo, Prévention, Entreprise, Rhône-Alpes, Auvergne. Organisme de formation.

Siège social : 16 rue de crêt pendu, 42170 SAINT-JUST-SAINT-RAMBERT

Site : [www.operaa.fr](http://www.operaa.fr) - Tél : 06 51 75 51 08 - Mail: [operaa-consulting@hotmail.com](mailto:operaa-consulting@hotmail.com)

R.C.S Saint-Etienne 843 498 742 - SIRET 843 498 742 00025 - APE 8559A

